

# 第一章

## 辩证论治的雏形







辨证论治是中医祖先如何认识和治疗疾病的一大发明。人类社会之不同于其他动物,其主要原因就是  
从初民时代至现代社会,人类总是善于总结自身的实践经验,在改造客观世界的同时,也善于改造自己,以适应客观世界。所以人类社会不同于其他动物社会之处在于,人类不断在社会实践中改造自己,以适应客观世界,在与疾病作斗争的过程中,不断总结自己的实践经验,所以才能从自发医疗实践中萌发出辨证论治的手段和方法。

早在远古时代,我们的祖先在长期与自然和疾病斗争的过程中,开始了医疗保健活动。经过长期的生活实践,他们掌握了一些植物和动物的形态和性能,认识到有些植物和动物有毒,可以用来做毒药、毒箭,射杀猛兽。有的植物和动物无毒,可以充饥。有的植物和动物可以治病。古代史书有不少关于神农尝百草的传说的记载。通过这些实践,人们渐渐发现了许多可以治病的药物,并且掌握了一些原始的治疗方法。如原始人逐渐掌握了原始的按摩疗法、原始止血疗法、原始热熨疗法、原始灸疗法、原始针刺疗法、原始外科疗

法等。砭石是最古老的可供医疗的原始工具,即用锋利尖锐的石片来切割脓包或浅刺身体的某些部位,以达到治疗的目的。原始的实践积累了原始的医药卫生和保健经验。

进入奴隶社会,商代甲骨文已记载人体体表不同的部位名称,已经出现 20 多种按人体部位命名的疾病名称。《山海经》是我国先秦时期的书,书中记载 30 多种疾病,涉及内、外、妇、眼、皮肤等科。其中不少病名沿用至今。商代已能运用艾灸、针刺、药物和按摩等 4 种治病的方法,并出现治病用的药酒。周代在诊断疾病方面已经采用望诊、闻诊和脉诊,这是中医诊断的开端。周代的“六气致病说”是中医病因学说的萌芽。战国时期《黄帝内经》是中医实践经验积累到一定程度,初步形成系统理论的标志。

东汉《神农本草经》是我国药物学知识的第一次系统全面的总结。《神农本草经》并非一时一人手笔,约从秦汉以来,许多医家通过对药学资料不断搜集整理,直到东汉(公元前 104 年)才最后编成。该书系统总结了东汉前医学家和民间的用药经验,所载的药物及其功效绝大部分是可靠的,所以沿用至今,其药物学理论和用药法则,也大多正确。



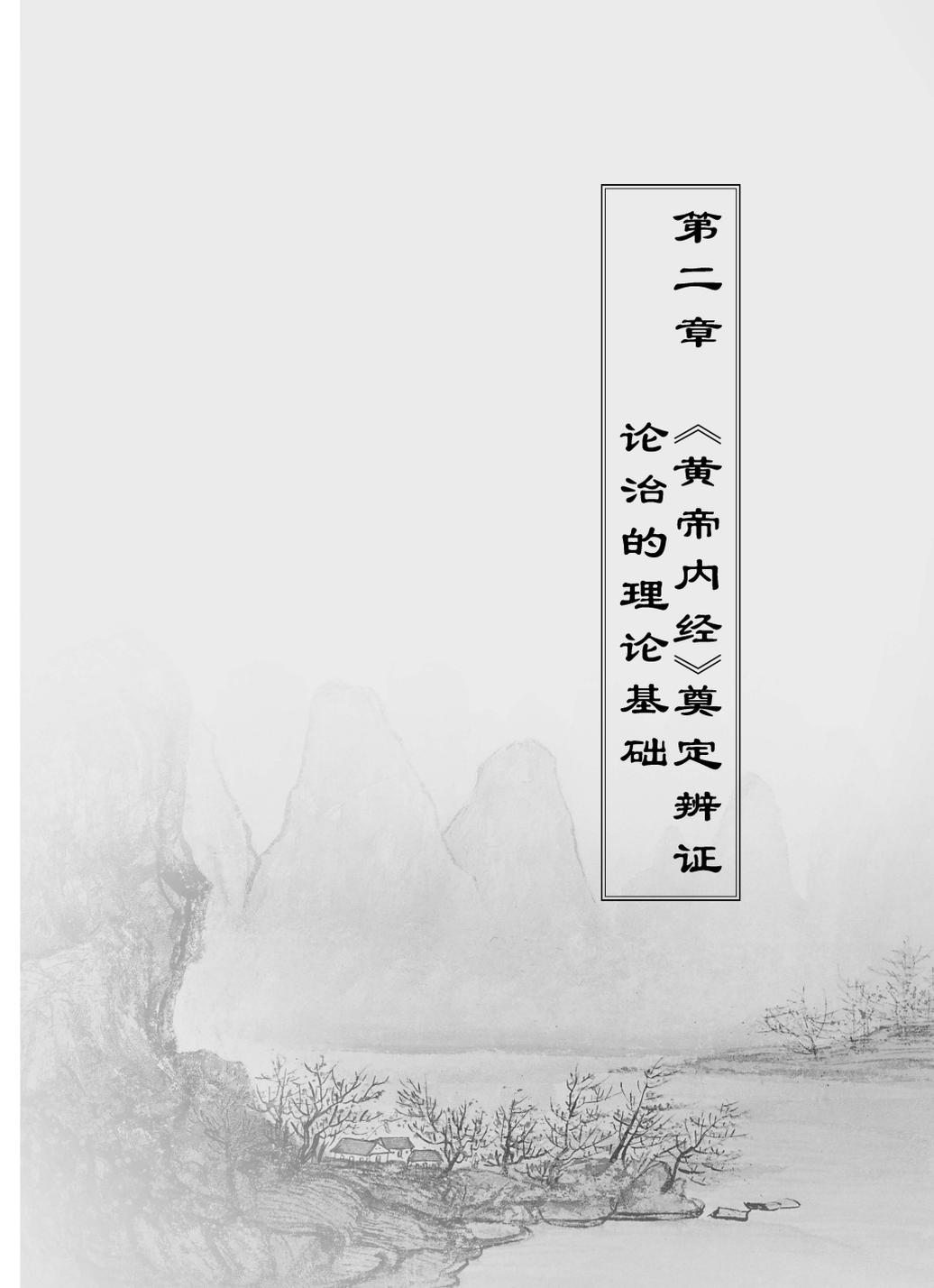


与此同时,古代医家不但在实践中认识了单味药物的治病作用,而且认识了几味药物结合在一起的治病作用,这就是对于方剂的认识。《史记》是汉代司马迁撰写的历史书。《史记·殷本纪》中记载:“伊尹以滋味说汤。”《汉书》是记载汉代历史的著作,《汉书·艺文志》书中说:“汤液经法三十二卷。”晋代皇甫谧是著名的医家,他撰写的《甲乙经·序》中说:“伊尹以亚圣之才,选用神农本草为汤液。”伊尹是殷商时代的大臣。这些文献的记载也说明他运用对于药物的知识,制作了汤剂,这就形成了方剂。《汉书·艺文志》载医经 7 家,经方 11 家。说明汉代已经出现不少方剂著作。这些著作是对从古以来的经验方剂的总结。古代医家总结临床经验,并通过反复的医疗实践,把许多经验方剂流传下来。如宋代著名医家许叔微所说:“取平生已试之方,并记其事实,以为《本事方》。”1973 年出土的马王堆医药帛书,下葬于公元前 168 年,属汉代。这是目前我国最古老的一部医学书。其中《五十二病方》书内有病名 100 余个,方剂 280 余个,药物 240 余种。这些对于疾病、药物、方剂的认识,提示了初民时期已经有了辨证论治的雏形。



## 第二章

《黄帝内经》  
论治的理论基础  
辨证







## 一、《黄帝内经》的哲学思想和辩证思维

随着时间的推移,社会急剧变化,对自然的认识和对社会的认识都有显著发展,推动了哲学的形成和发展,产生了朴素唯物主义和自然辩证法。这些哲学思想指导着医疗实践,从感性认识上升为理性认识。其中最具有代表性的是,早在《易经》中已经开始形成的阴阳学说渗透到中医的许多方面。

阴阳最初是指向日为阳,背日为阴。西周时期成书的《易经》,虽然没有出现阴、阳这两个词,但其中的卦象都是由阴爻和阳爻构成。所以《易经》中已经包含了这样的思想,即万事万物都是由阴阳这两种元素相互作用演化而成的。战国末年到西汉初年形成的《易传》这本书,其内容是对《易经》所作的注解。《易传》对阴阳学说和天地万物变化的根本规律,作了总结的概括,这就是著名的“一阴一阳之谓道”。意思是说阴和阳对立统一就是事物的规律(道)。《易经》中阴爻和阳爻交错成卦,表示阴阳交错既对立又统一。阴阳不同的组成和运动,引起事物的千差万别。“阴阳者,数之

可十，推之可百，数之可千，推之可万。万之大，不可胜数，然其要一也。”阴阳是万事万物的共同规律。这是从复杂的自然现象和社会现象中通过“近取诸身，远取诸物”抽象和概括出来的规律。“近取诸身”就是从自身周围如男女、生死、上下、盛衰等互相对立又互相联系的现象中获得的认识。“远取诸物”是从苍茫的天空和无边的大地，日月星辰，寒暑往来，风雨昼夜，以及祸福、善恶等自然和社会现象中反复思索而来的认识。阴阳对立统一的思想被当时正在形成和发展的中医学所吸收，并成为中医学的指导思想。

22

到了西周末年，阴阳的概念已经明确提出来了。如《左传·昭公元年》(公元前540年)记载秦国著名医生医和。在阐述疾病的病因时指出“阴淫寒疾，阳淫热疾”，用阴阳代表寒邪和热邪。《老子》说：“万物负阴而抱阳。”

现存最早的中医经典著作《黄帝内经》首先将阴阳对立统一看成是宇宙间万物的产生、发展、变化的普遍规律。如《素问·阴阳应象大论》说：“阴阳者，天地之道也，万物之纲纪，变化之父母，生杀之本始，神明之府也，治病必求于本。”这表明中医学认为生命如同天地万物，是物质性的，而且不断运动变化着，生生不息。物质的



根本属性是运动、变化、产生、消失,这些现象的根本规律是阴阳消长。阴阳运用于中医学的方方面面。

### (一) 人体结构的阴阳

“人生有形,不离阴阳。”(《素问·宝命全形论》)人体与宇宙一样都存在阴阳这个总规律。“夫言人之阴阳,则外为阳,内为阴。言人身之阴阳,则背为阳,腹为阴。言人身之藏府中阴阳,则藏者为阴,府者为阳。肝、心、脾、肺、肾五藏皆为阴,胆、胃、大肠、小肠、膀胱、三焦六府皆为阳。”“故背为阳,阳中之阳,心也;背为阳,阳中之阴,肺也;腹为阴,阴中之阴,肾也;腹为阴,阴中之阳,肝也;腹为阴,阴中之至阴,脾也。”(《素问·金匱真言论》)人体整体的阴阳,外部是阳,内部是阴。人体躯体的阴阳,则背为阳,腹为阴。脏腑的阴阳,则藏为阴,府为阳。“是故内有阴阳,外亦有阴阳。在内者,五藏为阴,六府为阳;在外者,筋骨为阴,皮肤为阳。”(《灵枢·寿夭刚柔》)人体外为阳,但是筋骨皮肤还分阴阳。内为阴,五脏六腑还分阴阳。此外,每个脏腑还可分阴阳。如心为阴,但心还可分心阴、心阳。肾可分肾阴、肾阳等。

这样,人体从整体到局部,再到局部中的局部,阴阳之中复有阴阳,体现了阴阳的无限可分。