

全科医生规范化培训教程

案例精编

社 区 全 科 常 见 工 作 案 例 解 析

前 言

2015年9月,国务院办公厅颁布了《关于推进分级诊疗制度建设的指导意见》。意见指出,到2020年将在全国全面确立“基层首诊,双向转诊,急慢分诊,上下联动”的分级诊疗模式。这项政策的出台,是解决各级医疗机构资源利用与配置极不均衡、患者负担与医保资金负荷日益加重的一剂良方。然而,这项政策要顺利实施,夯实基层医疗质量是前提,全国90多万个基层医疗卫生服务机构,需要大批合格的全科医生,才能有效、科学、合理地推行分级诊疗。

全科医生在基层承担预防保健、常见病与多发病诊疗和转诊、病人康复和慢性病管理、健康管理等一体化服务,被称为居民健康的“守门人”。然而,多年来我国基层医疗卫生人才队伍建设相对滞后,合格的社区全科医生数量严重不足,制约了基层医疗卫生服务水平的提高。因此,建立全科医生培养制度是提高基层医疗卫生服务水平的客观要求。

早在2010年,为加强基层全科人才培养,贯彻《以全科医生为重点的基层医疗卫生队伍建设规划》(发改社会〔2010〕561号)的精神,上海试行了全科医生规范化培训制度,对全科医生开展围绕临床基本能力、基本公共卫生实践能力及职业素质提高的规范化培训。2014年,国家卫生和计划生育委员会充分肯定“医教协同”住

院医师规范化培训的“上海模式”，并向全国推广。2012年，上海健康医学院（原上海医药高等专科学校）与嘉定区卫生和计划生育委员会联合，选定嘉定区中心医院对原上海医药高等专科学校三年制临床医学专业（乡村医生方向）的应届毕业生开展为期两年的助理全科医生规范化培训。2015年，“3+2”助理全科医生规范化培训模式正式在全市推广，并在全国相关教育论坛上进行交流，得到国家卫生和计划生育委员会、教育部的高度重视。

在实施全科医生规范化培训和助理全科医生规范化培训的过程中，我们发现缺乏针对性培训教材，使得学员在对疾病发生、发展过程、转归等知识点的学习上有一定难度。同时，对于预防保健、常见病多发病转诊、病人康复和慢性病管理、健康管理等一体化服务的教学培训也缺乏系统性；在社区课程培训中，基本侧重公共卫生的理论知识，而没有更多的联系实际现场的案例教学。因此，亟需为全科医生和助理全科医生规范化培训提供教材支撑，要在培训教材中做到临床知识的深入与基层岗位技能的有机结合，从助理全科医生岗位职业能力培养及执业资格考试需求出发构建专业课程体系，优化课程内容，把基层、社区、农村常见病、多发病、慢性病及常见公共卫生问题作为教学重点，避免培训仅仅在理论层次上重复。

《全科医生规范化培训教程——案例精编》是在对上海市7个郊区基层卫生工作中出现的常见病、多发病案例进行3年回顾性整理和筛选的基础上形成的标准案例，包括9个分册，按社区常见病诊治及辅助检查解析、慢性病管理、社区特殊人群保健、社区卫生服务管理、康复等内容进行分类。以案例为引导编写形成的规范化培训教材，可培养全科医生、助理全科医生的社区工作思维路径，帮助其熟知社区医疗工作流程，熟悉掌握并规范开展社区常见病、慢性病的接诊—诊断—处置—转诊—随访—康复等工作。

本套丛书在上海市卫生和计划生育委员会的指导下,由上海健康医学院和附属嘉定区中心医院组织临床一线师资,在嘉定区妇幼保健院、嘉定区精神卫生中心和嘉定区各社区卫生服务中心的通力合作下编写而成,是在长期的全科医生及助理全科医生规范化培训带教工作中经验积累的一次总结和提炼,也是从无到有的一次创新。第一次编撰,书中难免存在许多不足,恳请广大读者惠予指正,使其更臻完善。

上海健康医学院 唐红梅

上海健康医学院附属嘉定区中心医院 陈颖敏

2017年4月

全科医生规范化培训教程

案例精编

社 区 全 科 常 见 工 作 案 例 解 析

目 录

第一章 婚育期保健	001
第一节 概述	001
第二节 婚前保健	005
第三节 计划生育	011
第四节 妊娠前妇女保健	020
第五节 妊娠期妇女保健	028
第六节 产褥期妇女保健	037
第二章 未成年期保健	046
第一节 概述	046
第二节 新生儿保健	053
第三节 婴幼儿保健	061
第四节 学龄前期保健	072
第五节 学龄期保健	078
第六节 青春期保健	085

第三章 青壮年期保健	095
第一节 概述	095
第二节 胆囊炎的健康管理	098
第三节 社区获得性肺炎的健康管理	107
第四节 颈椎病的健康管理	114
第五节 支气管哮喘的健康管理	122
第六节 食物中毒的健康管理	129
第七节 消化性溃疡的健康管理	136
第八节 尿路感染的健康管理	146
第九节 代谢综合征的健康管理	154
第十节 消瘦的健康管理	161
第十一节 头晕的健康管理	170
第四章 中老年期保健	179
第一节 概述	179
第二节 围绝经期妇女保健	186
第三节 肿瘤的健康管理	196
第四节 高血压的健康管理	203
第五节 糖尿病的健康管理	212
第六节 冠心病的健康管理	226
第七节 脑卒中的健康管理	235
第八节 慢性阻塞性肺疾病的健康管理	243
第九节 舒缓疗护	253

第五章 全生命周期保健	259
第一节 概述	259
第二节 中医家庭病床	265
第三节 西医家庭病床	274
第四节 健康档案	282
第五节 膳食管理	299
第六节 戒烟管理	308
第七节 严重精神障碍的健康管理	318
第八节 艾滋病的健康管理	332
第九节 肺结核的健康管理	342
第十节 突发公共卫生事件的应急处置	349
第十一节 职业病防治	355
第十二节 家庭医生服务制度	359